



# うさぎ新聞



平成30年1月発行

## 新年あけましておめでとうございます

旧年中は皆様方に大変お世話になりました。当クリニックでは、昨年完成した新棟でMRI検査や健康診断・人間ドック、脳神経外科や整形外科診療をおこなっております。これによりまして、今まで以上に充実した医療を提供できると自負しております。

昨今、保育園や幼稚園などで集団生活するお子様の増加に伴い、保護者様など成人を含め、みんなで感染症を予防する必要性を日々感じております。そのようなことからワクチン供給不足のなかでも、当院では安心・安全を第一に、インフルエンザ、おたふくや水痘・帯状疱疹ワクチンなどの予防接種を積極的に行っております。できるかぎり多くの皆様に接種していただける環境を整えていきたいと考えております。本年も当院とうさぎ新聞をどうぞよろしくお願いたします。

院長 小林雅史



診療時間・担当医のご案内

担当医表		2018年1月1日現在						
〔受付時間〕	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ~ 12:00	内科							
	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	長瀬 (呼吸器内科)	前村 (内視鏡)	前村 (内視鏡)	矢部 (内視鏡)	
	小林 (内科・健診)	小林 (内科・健診)	乙黒 (内科・もの忘れ 外来)	外丸 (内科・腎臓内 科)	田中 (内科・循環器内 科)	長瀬 (呼吸器内科)	酒井 (内科・感染症内 科)	
				小林 (内科・健診)	小林 (内科・健診)	出雲 (循環器内科)	市原 (内科・健診)	
	脳神経外科							
				佐野 東海大学 八王子病院				
	整形外科							
		北野				北野	岩浅 高木病院 整形外科部長 (第1)	
専門外来 14:30~15:00	前村 内視鏡	北野 腰痛外来	乙黒 もの忘れ外来	佐野 頭痛外来	田中 心工コー			
		小林 介護申請		外丸 腎臓内科				
午後 〔平日〕 15:45 ~ 19:00	内科							
	前村 (消化器内科)	小林 (内科・健診)	前村 (消化器内科)	外丸 (内科・腎臓内 科)	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	酒井 (内科・感染症内 科)	
	小林 (内科・健診)		乙黒 (内科・もの忘れ 外来)	小林 (内科・健診)	田中 (内科・循環器内 科)	出雲 (循環器内科・ 心工コー)		
	脳神経外科							
				佐野 東海大学 八王子病院				
	整形外科							
		北野						
〔土日〕 14:00 ~ 17:00								

担当医表		2018年1月1日現在						
〔受付時間〕	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ~ 12:00	小児科							
		朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
					富加津	公文	公文	公文 (第1, 3, 5)
				公文	長瀬		長瀬	石井
小児専門外来 14:30~15:00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種			
午後 〔平日〕 15:45 ~ 19:00	小児科							
		朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
		富加津	富加津	富加津	公文	公文	公文	公文 (第1, 3, 5)
				公文	森本 (小児内分泌 科、第2・4)			石井
〔土日〕 14:00 ~ 17:00								

赤字は女性医師です。



必要な時にいつでも受診していただけますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療しております。

## 『小児における整形外科疾患について

### 保護者さまに知ってほしいこと』

お子さまは、素直にわかりやすいサインを出してくれる時と、保護者さまに訴えない時とあるのではないのでしょうか？子供は成長し、その年齢によって表現も変わり、同じ年齢の中でもその子の性格や環境によって違いが出ます。小児整形外科は、運動器疾患や外傷の治療を成長による変化を考えながら行います。

#### <赤ちゃんの向き癖って？>

→単に好きな方向を向いているだけならどの方向も向けます。

首の病気だと動かしても向けないことが多いです。好きな方向が続くと、股関節脱臼の原因にもなります。



#### <歩き方がへん？足の向きがへん？>

→いわゆるO脚、X脚、うちわ歩行（うちまた）、そとわ歩行（かにまた）が正常範囲なのか病的範囲なのか？

2~3歳くらいで骨の成長障害ならば、成長とともに悪くなっていきます。左右差が出ることもあります。よちよち歩きの骨折というのがあります。よく転ぶ時期はムクムクなので腫れているかわかりづらいため、骨折だと思わなかったということもあります。

#### <肘や腕を動かさない？見ている所で転んだ？>

→肘内障（肘関節での亜脱臼なので、すぐ戻ることもあります）

ときに骨折していることもあり無理に動かさない方が良いです。

#### <首が曲っている、回せない？>

→その日で治るような寝違えで済んだ場合は様子観察します。

痛みが強かったり、翌日まで曲がっていたら受診を。



#### <足を痛がる、片足で不自由に歩く？>

→成長痛（多くの子供は夜間に訴え、日中は元気）

日中も痛がったり、片足で不自由に歩くときは膝や股関節の病気かも。

また、小児科で診る病気が隠れていることもあります。

#### <怪我と言っても程度は？>

→単に打撲や擦り傷だけ？捻挫かと思ったら、痛みも少なくあまり腫れない骨折（骨端線＝成長軟骨の損傷）のこともあります。

#### <怪我や風邪はよくあることだが・・・治りが悪いと？>

→治療の遅れは、感染が進行⇒骨や関節にもバイキンが…まれにあります。



詳細な説明は紙面の関係でできませんでしたが、小児整形外科疾患の知ってほしいポイントを記載しました。治療が必要なのかどうか悩まれた際はぜひ受診しに来てください。わかりやすくアドバイスできるよう努めて参ります。

# 臨床検査課より



当クリニックでは様々な検査をいたしておりますが、今回はその中の**感染症に対する院内迅速検査**についてお知らせします。

## 感染症に対する院内迅速検査って何？

発熱、せき、のどの痛みの原因を調べるときに、鼻やのどに綿棒を入れて検査することがありますね。これが迅速検査です。当クリニックでは現在7種類の迅速検査を行っています。迅速の名の通り、10分から15分でおおむね結果がわかります。溶連菌やインフルエンザなど、治療上診断が重要な病原菌やウイルスを調べます。

## 迅速検査は痛くてコワイ？

ほとんどの迅速検査は専用の綿棒で粘膜を採取します。鼻やのどの粘膜をこすり取るので、まったく痛みがないわけではありませんが、どちらかと言えば綿棒を入れられるという恐怖感の方が大きいのではないのでしょうか。泣いて嫌がるお子さまも多いですね。

しかし、動いてしまうと綿棒があちこちにあたって痛いので、動かないことが大事です。また、のどの検査なら大きく口を開けて「あー」と言う、鼻の検査なら力を抜いて口で息をするなどしていただくと、スムーズに終わることが多いとです。お子さまが検査をするときは、付き添いの方からも声かけをしてみてください。「こわいけど、病気が早く治るよう一緒に頑張ろうね」などと言っただけだとありがたいです。

## 迅速検査のメリットとデメリット

迅速検査のメリットは、何といてもスピードにあります。その場で長くても15分程度で原因となる菌やウイルスの有無を調べることができます。また採血に比べて痛みも少ないです。ただし、迅速検査が万能と言うわけではありません。結果が陽性であれば、おおむねその菌やウイルスが原因と考えられますが（ただし、偽陽性もあります）、陰性であっても必ずしもそうではないと言い切れないからです（偽陰性といえます）。

例えば、インフルエンザ迅速検査は、発熱後24時間経過しないと陽性にならないことがありますし、マイコプラズマ迅速検査なら、せきをしていただいた後、咽頭からきちんと採取できないと陽性にならないこともあります。

## まとめ

迅速検査は、病気の原因となる菌やウイルスの有無を調べる検査です。素早く結果が出ますし、採血の針を刺さないので痛みが少ないのが特徴です。また、その結果をもとにきちんとした治療もできます。一方で陰性になっても必ずしも菌やウイルスがないとは言えないこともあります。小さいお子さまで行うことの多い検査です。この機会にぜひ保護者の方にも知っていただけたらと思います。



# 事務局より



## 第5駐車場ができました！

平成29年10月に新しく第5駐車場を整備しました。約30台の無料駐車場です。当院最寄りの横断歩道を渡り、徒歩で5分程度の場所になります。夜間は照明も点灯します。当院横の駐車場が混雑している時は、ぜひご利用ください。駐車場ご利用の際は、近隣の住民の皆さまのご迷惑にならないよう、前向き駐車をお願いいたします。



## 健診・人間ドック・自費ワクチンのお支払いにクレジットカードがご利用いただけます。



個人でお申し込みの健康診断・人間ドック・脳ドックおよび、自費予防接種（ロタウイルス、B型肝炎、おたふくかぜワクチンのみ）のお支払いに、クレジットカードがご利用いただけます。ご利用いただけるカードは、VISA、JCB、SAISON、Master、AMERICAN EXPRESS、Diners Club、DISCOVERの7種類となります。お支払い回数は1回、2回、リボ払いのいずれかとなります。カードでのお支払いをご希望の方は、お会計の際にお申し出ください。

なお、上記以外の診療費のお支払いは、現金のみのお取り扱いとなりますので、ご了承くださいませよう、お願い申し上げます。



医療法人社団 みやびの会

## こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日 年末年始

