



# うさぎ新聞

平成29年10月発行

東京は雨がが多く、天候不順な夏も終わり、過ごしやすい季節となってまいりました。皆様におかれましては健やかに過ごしかと存じます。この夏は、手足口病、アデノウイルスによる咽頭結膜熱(いわゆるプール熱)やRSウイルスが流行しました。当クリニックでも、のどの痛みやせき、高熱のお子さまが多く来院されました。

秋は過ごしやすい季節です。ご家族でお出かけをしたり、運動会があったり、いつも以上にお子さまのがんばる姿を見る機会が多く、保護者の皆様には成長を感じられる秋でもあります。

今回の「うさぎ新聞」では、「細菌感染とウイルス感染」、「医療被ばく」、「インフルエンザワクチンのお知らせ」を掲載させて頂きました。ぜひ、ご一読いただき、すこしでも皆様がたの健康管理にお役立てただけでしたら幸いです。

院長よりごあいさつ

## 一般外来

月～金曜日

9:00～12:00 16:00～19:00  
(受付 8:30～12:00) (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00 14:00～17:00  
(受付 8:30～12:00) (受付 14:00～17:00)

## もの忘れ・頭痛・腎臓・腰痛 専門外来

月～金曜日

15:00～16:00

## 乳児健診専門外来

月・水曜日

15:00～15:30 (受付 14:30～15:00)

## 予防接種専門外来

火・木・金曜日

15:00～15:30 (受付 14:30～15:00)

診療時間・担当医のご案内

担当医表		2017年9月1日現在						
【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ～ 12:00	内科							
	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	長瀬 (呼吸器内科)	前村 (内視鏡)	前村 (内視鏡)	矢部 (内視鏡)	
	小林 (内科・健診)	小林 (内科・健診)	乙黒 (内科・もの忘れ 外来)	外丸 (内科・腎臓内 科)	田中 (内科・循環器内 科)	長瀬 (呼吸器内科)	酒井 (内科・感染症内 科)	
					小林 (内科・健診)	出雲 (循環器内科)	市原 (内科・健診)	
	脳神経外科							
	滝沢 東海大学 八王子病院							
	整形外科							
		北野				北野 (第1・3・5)	岩浅 高木病院 整形外科部長 (第1)	
専門外来 14:30～15:00	前村 内視鏡	北野 腰痛外来	乙黒 もの忘れ外来	滝沢 頭痛外来	田中 心工コー			
		小林 介護申請		外丸 腎臓内科				
午後 【平日】 15:45 ～ 19:00 【土日】 14:00 ～ 17:00	内科							
	前村 (消化器内科)	小林 (内科・健診)	前村 (消化器内科)	外丸 (内科・腎臓内 科)	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	酒井 (内科・感染症内 科)	
	小林 (内科・健診)		乙黒 (内科・もの忘れ 外来)	小林 (内科・健診)	田中 (内科・循環器内 科)	出雲 (循環器内科・ 心工コー)		
	脳神経外科							
	滝沢 東海大学 八王子病院							
	整形外科							
		北野						

担当医表		2017年9月1日現在						
【受付時間】	月	火	水	木	金	土	日	
午前 8:30 ～ 12:00	小児科							
		朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
		富加津	富加津	富加津	公文	小笠原	長瀬	公文 (第1、3、 5)
		公文	公文	公文	長瀬		小笠原	石井
				小笠原				
小児専門外来 14:30～15:00	乳児健診	予防接種	乳児健診	予防接種	予防接種			
午後 【平日】 15:45 ～ 19:00 【土日】 14:00 ～ 17:00	小児科							
		朱	朱	朱	富加津	朱	富加津	富加津
		富加津	富加津	富加津	公文	小笠原	小笠原	公文 (第1、3、 5)
		公文	公文	公文				石井
				森本 (小児内分泌 科、第2・ 4)				

赤字は女性医師です。

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療致します。



# 公文医師より 細菌感染とウイルス感染



7月から月曜日～木曜日、第1・3・5週  
日曜日の外来を担当させて頂いております  
公文（くもん）と申します。  
どうぞよろしくお願いいたします。

「子供が発熱した」という時に皆さんは何を考えますか？「すぐ病院を受診しなくては」「少し様子を見てみよう」、考え方はお子さまの年齢やその時の状況（元気があるか、ぐったりしているか）などによっても様々だと思います。

医療者としてまず何を考えるかということと発熱の原因が「ウイルス感染によるものか（ウイルス性）」「細菌感染によるものか（細菌性）」を考えます（まれに「真菌感染」というものもあります）。身近なものとしてウイルスにはインフルエンザウイルス、RSウイルス、フル熱の原因であるアデノウイルス、ヘルパンギーナや手足口病の原因であるコクサッキーウイルスなどがあり、細菌には肺炎球菌、大腸菌、溶連菌といったものがあります。

「ウイルス」と「細菌」は時として人の健康に害をもたらすといった点では類似したものですが、生物学的には異なるものであるということがポイントです。感染に対して万能薬であるという印象を持たれがちな抗菌薬（抗生物質）ですが、この薬は「細菌」をそのターゲットに作られており、細菌とは異なる生物学的特徴を持つ「ウイルス」に対しては全く効果がありません。（インフルエンザに対するタミフルは「抗ウイルス薬」であり例外的なものです）

また抗菌薬は、その攻撃対象が薬の種類によって限られており、敵が何かははっきりとわかっていれば適切な薬を選択できますが、臨床の場では敵がはっきりと特定できないことも少なくありません。その時は敵が何であるか、おおまかなあたりをつけて薬を選択することとなり、時としてその狙いが外れるということもあります。抗菌薬の種類を変更するとたちまち効果が現れることがあるのはこのためです。

少し難しいことをお話しましたが、一般的に基礎疾患のない患者さまにおいては感冒症状の8割～9割は「ウイルス感染」によるものと考えられています。子供の発熱時において、まずは抗菌薬を使わずに経過を見守ることが多いのはこのような理由からです。感冒には抗菌薬は効果がないことが多く、子供の自然免疫の力で治癒することが十分に期待できるのです。

# 放射線科より



## 医療被ばくについて

～よくある保護者さまからの放射線相談～

医療分野における放射線利用は進み、現代医療においては欠かせないものになっています。一方、病院を受診される方々の中には、放射線被ばくに関して「不安だ」と答える方が多いのも事実です。今回はよくある放射線の相談についてお答えしたいと思います。

### Question1 放射線検査って受けても大丈夫？

「放射線はいろいろな影響が発生すると聞いたことがあります。検査を受けても大丈夫ですか？」

#### Answer

- ・通常の放射線検査で受ける放射線量は 100mGy (ミリグレイ) を超えることはなく、影響のリスクは検知できないほど小さく、健康に影響を及ぼすことはありません。(放射線の影響を考慮する必要があると考えられている線量が 100mGy です。)
- ・医療における放射線診断は病気の早期発見に大きなメリットがあります。診断の必要に応じて適切な放射線検査を行っていますので安心して検査をお受け下さい。

### Question2 放射線検査をしたけれど自宅に帰っても大丈夫？

「今日、子供が胸部レントゲン検査をして家に帰ってきました。放射線を浴びてきたので、微量でも体から放射線が出ているのではないかと心配です。」

#### Answer

- ・放射線検査をしたからといって、お子さまが放射線を出す体になってしまったわけではありません。また、エックス線は体を透過しただけで体内に残留することはありませんので心配はいりません。

### Question3 子供への放射線の影響は？

「子供の胸部レントゲン撮影をしました。後になって、子供は体も小さいので、放射線の影響はどうか心配になりました。」

#### Answer

- ・小児は成人に比べ放射線感受性が高く、白血病の発症に関与する骨の中にある赤色骨髄の分布は、成人と異なり全身に分布しています。このため、エックス線の照射範囲をできる限り小さくし、放射線量を減らす工夫もしています。当院ではデジタルエックス線装置を用い出来る限り少ない線量で撮影しております。

### Question4 小児の胸部エックス線撮影

「子供が肺炎を疑われ、胸部レントゲン撮影を受けました。後から被ばくの影響が気になり始めました、大丈夫でしょうか？」

#### Answer

- ・胸部エックス線撮影は、主に心臓、肺、気管、大動脈などの組織や臓器を観察するための検査です。小児の胸部エックス線撮影では、使用する放射線量を極力減らし、照射範囲をなるべく限局する努力が大人以上になされています。下表より各組織や臓器の被ばく線量はいずれも 0.1mGy 以下と非常に低く、放射線の影響を考慮するレベルではなく心配はありません。

胸部エックス線撮影の線量

(単位：mGy)

	脳	食道	甲状腺	骨髄	乳房	心臓	肝臓	卵巣	精巣
0歳胸部正面	0.01	0.03	0.07	0.01	0.05	0.05	0.05	0.02	0
5歳胸部正面	0	0.03	0.09	0.01	0.08	0.07	0.05	0	0





# 事務局より



## インフルエンザワクチン 予約受付中！

9月18日からご予約を開始しております。接種開始日は10月16日からです。当院では**6か月以上**のお子さまから接種しております。13歳未満の方は2回接種、13歳以上の方は1回接種です。2回目の接種は1回目から2~4週間後をお願いします。**中学生までのお子さま（小児科）は事前予約制となっております。**高校生以上の方（内科）はご予約の必要はございません。直接ご来院ください。

なお、中学生までのお子さまは保護者さまの同伴が必要です。高校生以上は予診票に保護者さまのサインが必要です。接種費用は1回**3000円（税込）**です。

また、当クリニックホームページのワクチン予約システムをご利用いただいた方は、接種当日の受付の際にお申し出いただければ中学生までのお子様は1回**2500円（税込）**に割引させていただきます。ワクチン予約システムをご利用され、10月中に接種をされたお子さまは10月中のみ**2000円（税込）**とさせていただきます。さらに、当院でかかりつけ登録をされている3歳未満のお子さまは一律**500円**の割引をいたします。

※卵アレルギーをおもちの方は接種できません。

インフルエンザワクチンと別のワクチンの同時接種予約は、医学的判断が必要なためお受けできません。別ワクチンと同時接種をご希望の方は、ワクチン接種時に医師に直接ご相談ください。

当院では接種ミス等の医療事故を防ぐため、医師、看護師、事務職員によるトリプルチェック体制をとっております。そのため来院から接種まで最大60分程度のお時間をいただくことがございます。医療安全上、必須の確認時間となりますので何卒ご理解賜りますようお願い致します。

ご来院後にインフルエンザワクチン予診票を記載していただきますとお時間がかかります。事前に当院ホームページから予診票をダウンロードしていただき、来院直前の自宅の体温などを記載してお持ちいただきますと比較的お待ちにならず接種できます。前日までに窓口で予診票をお渡しすることもできます。

中学生までのお子さまは、当日のアイチケット予約も、あわせてご利用ください。初診の方も利用できます。なお、予約時間は開始時間をお約束したものではありませんので、ご了承ください。



医療法人社団 みやびの会

## こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t/2130/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com/>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

