



医療法人社団 みやびの会
KOBAYASHI CLINIC

うさぎ新聞

平成 28 年 5 月発行

新緑の候、いかがお過ごしでしょうか。

当クリニックは本年3月3日に開院5年目を無事迎えました。このように診療を継続できたのはひとえに、患者様、地域の皆様、並びに関係機関の皆様の温かいご支援があったることと心から感謝申し上げます。今後も充実した診療を平日はもちろんのこと、土曜、日曜日も継続してまいる所存です。

今年は例年よりインフルエンザの流行が遅く、ようやく感染症が落ち着いてきました。クリニックホームページに**感染症情報**を掲載しております。週、月ごとの感染症の動向を都度更新しておりますので、是非ご覧ください。

また当院では予防接種や乳児健診のご予約を随時受付しております。

今後、**B型肝炎ワクチン**が定期接種化され、無料となります。小さなお子様にとって朗報です。予防接種に関わる変更点はホームページで適宜お知らせ致します。予防接種は生後2か月から接種が可能ですが、定期接種に加え、任意接種の予防接種も含めると数が多く、スケジュールも複雑化しております。スケジュールや副作用など予防接種のごとでご心配な点やご不明な点はいつでも外来でお気軽にご相談ください。

今後とも当クリニックおよびうさぎ新聞をよろしくお願い致します

医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

副院長 佐藤 大

一般外来

月～金曜日

9:00～12:00 16:00～19:00
(受付 8:30～12:00) (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00 14:00～17:00
(受付 8:30～12:00) (受付 14:00～17:00)

乳児健診専門外来

月・水曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

予防接種専門外来

火・木・金曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (消化器内科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (内視鏡)	院長 (総合内科)
	前村 (消化器内科)	前村 (消化器内科)	清水 (内視鏡)	長瀬 (内科・呼吸器科)	前村 (消化器内科)	長瀬 (内科・呼吸器科)	矢野 (内視鏡)
						出雲 (内科・呼吸器科)	
	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	富加津	佐藤 副院長
朱	富加津	朱	富加津	朱	和氣		
富加津		富加津	和氣	和氣			
午後	内科						
	前村 (消化器内科)	院長 (総合内科)	前村 (消化器内科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	前村 (消化器内科)	院長 (総合内科)
					前村 (消化器内科)	出雲 (内科・呼吸器科)	
	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	富加津	佐藤 副院長
	朱	富加津	朱	富加津	朱	和氣	
富加津		富加津	和氣	和氣			
			橋本 (小児内分科、 痘2-4)				

診療時間・担当医のご案内

より多くの方に受診していただけますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療致します。

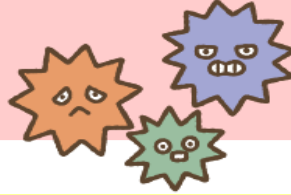
赤字は女性医師です。

わけ 和気医師より



ウイルス性胃腸炎

についてお話します。



Q. ウイルス性胃腸炎と診断されました。
家でどのように水分や食事をとったらいいですか？

A. ウイルス性胃腸炎は、ウイルスの感染（ロタウイルスやノロウイルスなど）が原因で、熱、嘔吐、下痢などの症状を起こします。
お薬も処方いたしますが、家庭での水分補給が大切です。



まずは水分から



吐き気が落ち着いたら、水分から始めましょう。オーエスワン、アクアライトORSなどを少しずつ飲ませましょう。母乳、ミルクもOKです。



次にお食事



吐かずに水分がとれるなら、消化のよいものを少しずつ始めましょう。
離乳食の方は、今まで通りの離乳食を始めましょう。
幼児食の方は、うどん、お粥、豆腐、白身魚、鶏肉、やわらかく煮た野菜、バナナ、ヨーグルト、スープなどを。



避けたいもの



油っこいもの、繊維の多いもの、冷たいもの。糖分の多いものは控えめに。

* それでも吐き続ける、下痢が頻回、脱水の心配がある時（元気がない、顔色が悪い、唇が渴いておしっこが少ない）は、早めに受診しましょう。

看護課より



今回のテーマ 予防接種でのお願い



子どもは生まれてから成長するまでには、たくさんの病気にかかります。ほとんどは軽い症状で済みますが、感染症の中には症状の重いものや、後遺症が心配されるものもあります。予防接種を受けるとその病気に対する抗体ができ、感染を防げ、かかっても軽い症状で済ませることが期待できます。しかし、予防接種は痛くて嫌な思いをしなくてはなりません。少しでも痛くて嫌な思いを減らすためにはどうすればいいのでしょうか？

お子様にきちんと話してから受診しましょう！

子どもに予防接種へ行くことを告げないで医療機関に行くと、子どもはだまされたことに怒り、興奮して大暴れして深く傷つくことがあります。親に不信感が生まれることになりかねません。その結果、次の予防接種がもっと難しくなります。「怖い病気がいっぱいあるけれど、病気にならないように守ってくれる注射をしようね。」「○○ちゃんなら頑張れると思うよ。」などと話してから受診するようにしましょう。

接種時にはお子様をしっかり支えましょう！

子どもの体をしっかりと固定しないと、子どもが腕を動かして力が入り、注射による痛みが増してしまいます。また、的確な接種部位がずれてしまい大変危険です。しっかりと子どもを支えてあげましょう。

接種終了後にはお子様をたくさん褒めてあげましょう！

「痛かったね。」「頑張ったね。」「強かったね。」などその子にあった言葉で声掛けをして嫌な記憶をリセットできるように、しっかりと褒めてあげましょう。

予防接種は子どもを守る有効な手段です。
できるだけ子どもに負担をかけないよう、医療従事者と保護者と協力し合って、予防接種を安全に実施できるようにしましょう。

事務局より

健康診断がお安くなりました

平成 28 年 4 月 1 日から、どなた様にもお手軽に健康診断を受けていただけるよう、血液検査を含む健康診断コース（法律に基づく雇用時健診）を、これまでの 9,720 円（税込み）から 7,560 円（税込み）に値下げいたしました。この機会に是非、当院での健康診断をご検討ください。血液検査を含む健診は、月曜日から土曜日の午前中のみとなり、結果のお渡しは 1 週間後となります。その他にも健康診断として胃カメラ、CT、エコー検査などもお受けいただけます。詳細は当院ホームページでもご案内しております。お電話でもお気軽にお問い合わせください。

第3駐車場ができました

当院から都道を挟んだ向かい側に、新しく第3駐車場ができました。26 台分の無料駐車場となります。これまで混雑時期には駐車場が満車となることもあり、患者様には大変ご迷惑をお掛けしておりました。今後は是非こちらの駐車場もご利用ください。第3駐車場をご利用の際は、近くの横断歩道をご利用の上、お車にお気を付けてご来院いただきますよう、お願い申し上げます。



開院5周年記念

ラッピングバス走行中!

平成 28 年 3 月 3 日、当院は開院 5 周年を迎えました。これを記念して、西東京バスで当院のラッピングバスが走行しております。ラッピングバスは水色の車体に大きなうさぎマークが描かれています。ぜひ街中で探してみてください。



医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>



予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

