



うさぎ新聞



2015(平成27)年10月発行

暑い夏も終わり、過ごしやすい季節となりました。皆様におかれましては健やかに秋をお過ごしかと存じます。秋はご家族でお出かけをしたり、運動会があったり、いつも以上にお子様ののびのびする姿を見る機会が多く、保護者の皆様には成長を感じられる季節となりました。

この夏は溶連菌、手足口病が流行し、当クリニックでも、のどの痛み、口の中のいたみや高熱で飲水できず、点滴となったお子様も多数いらっしゃいました。また、6月から2階内科診察室、点滴室などの拡充のため、増築工事を行ってまいりました。来院される患者さまには騒音などでご迷惑おかけいたしました。無事完成いたしました。これにより小児科診療は1階、内科は2階とすることとなり、これまで以上にお子様、ご高齢の患者様ともに安心、安全に診察を受けていただけます。

ところで、前回の「うさぎ新聞」では、家庭医の竹之下れみ医師をご紹介させていただきました。

地域医療、初期治療の専門家として総合診療を担当しております。健康に不安のある際はお気軽にご相談下さい。看護課からは「熱中症、虫刺され」のホームケアについて、事務局からは午前受付時間の変更などのお知らせを掲載させていただきました。

うさぎ新聞 2015年秋号No.10での「医師紹介」は小児科医の朱医師です。皆さんご存知のとおり、診療だけでなく、子育てにも詳しいベテラン小児科医です。看護課からは冬に流行する胃腸炎の代表、ノロウイルスのホームケア、事務局からは当院で行うインフルエンザワクチンのお知らせなどを掲載いたしました。是非ご一読いただくとともに、今後とも「うさぎ新聞」と当クリニックをよろしくご依頼致します。

医療法人社団 みやびの会
理事長兼院長 小林雅史

院長
より
ひ
と
と

診療時間・担当医のご案内

一般外来	
月～金曜日	
9:00～12:00 (受付 8:30～12:00)	16:00～19:00 (受付 15:45～19:00)
土曜日・日曜日	
9:00～12:00 (受付 8:30～12:00)	14:00～17:00 (受付 14:00～17:00)
乳児健診専門外来	
水曜日	
15:00～15:30(受付 14:30～15:00)	
予防接種専門外来	
月・火・木・金曜日	
15:00～15:30(受付 14:30～15:00)	
土曜日	
12:30～13:00(受付 12:15～12:30)	

	月	火	水	木	金	土	日
午前	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	長瀬 (内科・呼吸器科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)
	竹之下 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	清水 (内視鏡)	/	/	長瀬 (内科・呼吸器科)	矢部 (内視鏡)
	/	/	/	/	/	出雲 (内科・循環器科)	/
午後	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	重加津	佐藤 副院長
	朱	重加津	朱	重加津	朱	/	/
	重加津	/	重加津	/	杉井	/	/
午後	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)
	竹之下 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	/	/	/	出雲 (内科・循環器科)	/
	/	/	/	/	/	/	/
午後	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	重加津	佐藤 副院長
	朱	重加津	朱	重加津	朱	/	/
	重加津	/	重加津	藤本 (小児内分泌科 重2・4)	/	/	/

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療いたします。

赤字は女性医師です。

朱

医

師

紹

介



早いもので、こぼやし内科小児科クリニックで診療し、もう4年目になります。毎日忙しいですが、充実した日々を過ごす事ができています。これからもよろしくお願い致します。

今回は6~7ヶ月健診時にお母さま方から聞かれた事とおたふくかぜワクチンについてご説明致します。

保護者： こどもが歯を食いしばり、手を握りしめて、全身を震わせています、意識はしっかりしていますが、大丈夫でしょうか？

朱医師： 身震い発作といえます

座位をとれるようになって以降の乳幼児に見られます。歯を食いしばり、手を握りしめて、全身を震わせる(冷水を浴びた時のように)ことがあります。持続は数秒ですが、間隔を置いて反復します。意識は保たれ脱力しないので、転倒はしません。興奮や驚愕が原因となりやすく、半年~数年以内に自然に消失します。

保護者： 麻しん風しん、水痘ワクチンの場合、2回接種になっていますが、おたふくかぜワクチンの場合も2回接種したほうが良いのでしょうか？

朱医師： 日本のおたふくかぜワクチンに使用された株は抗体が付きやすい株(92~100%抗体陽転)ですか、抗体がつかず、接種後に免疫獲得できないお子様が約1~2%、また一旦免疫獲得するも年数が経過するのに伴い抗体価が低下する場合があります。予防効果を確実にするために、日本小児学会は2回(1回目は1歳を過ぎたら早期に、2回目はMRと同時期に)接種を推奨しています。



看

護

課

よ

り



今回のテーマ ノロウイルス



今回は、冬に流行するノロウイルスについてお話しします。

1. ノロウイルスとは？

毎年肌寒くなる11月から翌年3月まで多く発生します。ノロウイルスは人から人への感染力が強いのので流行時期には、うつらないように対策や予防をする必要があります。

潜伏期間は24～38時間で、おもな症状は吐き気、嘔吐(おうと)、下痢(げり)、腹痛で、発熱は軽度(37℃～38℃くらい)です。通常であれば、症状が1～2日ほど続いた後軽快しますが、抵抗力の低下した高齢者や乳幼児では長引くこともあり、激しい嘔吐や下痢による脱水症状に注意が必要です。

2. ノロウイルスに感染してしまったら？

抵抗力の低い乳幼児や高齢者は脱水症状を起こしたり、体力を消耗したくないように水分と栄養の補給を行きましょう。水分の補給は、常温のイオン飲料など、糖分と塩分の入ったものをコップから直接飲むのではなく、スプーンで少しずつ、こまめに摂取するのがおすすめです。

また、無理に下痢を止めてしまうとウイルスが腸にたまり、病気の回復を遅らせることがありますので注意が必要です。

3. ノロウイルスの予防や対策

・石けんで手洗いをしっかり行う

ノロウイルスは非常に小さいウイルスです。外でウイルスが付着して、そのウイルスが付いた手で食品を食べる事で感染することもあります。帰宅時、食事前、トイレを利用した際には、石けんを使ってしっかりと手洗いを行いましょう。

・食品をしっかりと加熱する

ノロウイルスは十分に加熱すれば死滅させることができます。目安としては中心温度が90度以上で1分以上加熱すれば問題ありませんが、生もの以外でもノロウイルスに感染した方が食品に触れ、それを口にした場合も感染します。加熱する際はしっかりと行い、加熱しないものに関してはしっかりと洗浄を行った後に食べるようにしましょう。

・便や嘔吐物の処理を正しく行う

便や嘔吐物の処理を行う際には使い捨ての手袋を使用し、便や嘔吐物をペーパータオルで取り除き、ビニール袋に入れます。残った便や嘔吐物の上にペーパータオルをかぶせ、その上から50～100倍に薄めた市販の塩素系漂白剤を十分に浸かるようにし、汚染場所を広げないようにペーパータオルで拭きましょう。

ぐったりしている、尿が出ていない、水分が取れない時は、早めに受診しましょう。

事務局より

インフルエンザワクチンの 接種を開始します

今年もインフルエンザワクチンのご予約を承っております。
感染防止のために、ぜひご家族全員での接種をお勧めいたします。

■予約受付期間 H27年9月15日(火)～
H28年1月29日(金)

■接種実施期間 H27年10月15日(木)～
H28年1月30日(土)

平日 10:00～11:00 17:00～18:00

土曜 14:00～16:00

※状況により接種時間は変更になる場合がございます。

※日曜日のワクチン接種は行っておりません。

■接種対象者 1歳以上

※卵アレルギーをお持ちの方は接種できません。

■接種回数 13歳未満 2回接種
(2回目は1回目接種から2～4週間後)

13歳以上 1回接種

■金額 1回 3,500円(税込)

インターネット割引・早期割引は右記をご参照下さい。

○中学生までのお子様

事前のご予約が必要です。お申し込みは窓口、お電話でも承っておりますが、当クリニックホームページのワクチン予約システムでご予約を頂いた方は、3000円(税込)に割引させていただきます。

また、ワクチン予約システムでご予約を頂き、10月中に接種されたお子様は早期接種割引として2000円(税込)に割引いたします。どちらも接種当日、ホームページからご予約いただいた旨を受付でお申し出下さい。また、当日は母子手帳をお持ちのうえ、保護者同伴でお越しくださいますようお願い致します。

○高校生以上の方

事前にご予約いただかなくても接種が可能です。接種費用は3500円(税込)となります。予診票に保護者様のサインが必要です。

インフルエンザワクチンと別のワクチンとの同時接種をご希望する方は、ワクチン接種時に医師に直接ご相談ください。事前の同時接種のご予約は医学的判断が必要なためお受けできません、ご了承ください。



医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>



予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

