



うさぎ新聞



蒸し暑い日が続きますが、健やかに過ごして
しょうか。

前号のうさぎ新聞では当クリニック副院長
に就任いたしました小児科専門医の佐藤大医
師をご紹介させていただきました。看護課から
はウイルス性胃腸炎のホームケアについて、
事務局からは日曜午後診療開始のお知らせな
どを掲載させて頂きました。

今春は幸いインフルエンザBの流行が目立
たず、逆に当院では溶連菌感染症とウイルス性
胃腸炎がやや多い状況でした。花粉症は例年以
上の飛散となり、比較的症状の重いお子さまが
多かった印象です。一昨年の夏はお子さまの間
で**手足口病**が流行いたしました。のどの痛みや
発熱から、飲水量が不足します。ときに脱水に
なることがありますのでご注意ください。

今年も6月上旬ごろから**手足口病**が散見さ
れます。予防のため手洗いをしましょう。まだ
まだ暑さが続きます。保護者様におかれまして
も、お子さまと楽しい夏休みをお過ごしいただ
けますよう体調管理にお気を付けください。

今回のうさぎ新聞ですが、「医師紹介」は総合
内科の竹之下医師です。なんでも相談すること
のできる家庭医を目指す医師で、この5月に赴
任いたしました。看護課からは「熱中症と虫刺
され」のホームケア、事務局からは午前受付
開始時間変更のお知らせなどを掲載いたしまし
た。是非ご一読いただくとともに、今後とも「う
さぎ新聞」と当クリニックをよろしく願いい
たします。

医療法人社団 みやびの会
理事長兼院長 小林雅史

院長
み
や
び
の
会



一般外来 月～金曜日

9:00～12:00 16:00～19:00
(受付 8:30～12:00) (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00 14:00～17:00
(受付 8:30～12:00) (受付 14:00～17:00)

乳児健診専門外来

水曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

予防接種専門外来

月・火・木・金曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

土曜日

12:30～13:00(受付 12:15～12:30)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	長瀬 (内科・呼吸器科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)
	竹之下 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	清水 (内視鏡)	/	/	長瀬 (内科・呼吸器科)	矢部 (内視鏡)
	/	/	/	/	/	出雲 (内科・循環器科)	/
午後	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	富加津	佐藤 副院長
	朱	富加津	朱	富加津	朱	/	/
	富加津	/	富加津	/	杉井	/	/
午後	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)
	竹之下 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	/	/	/	出雲 (内科・循環器科)	/
	/	/	/	/	/	/	/
午後	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	富加津	佐藤 副院長
	朱	富加津	朱	富加津	朱	/	/
	富加津	/	富加津	藤本 (小児内分泌科 2・4)	/	/	/

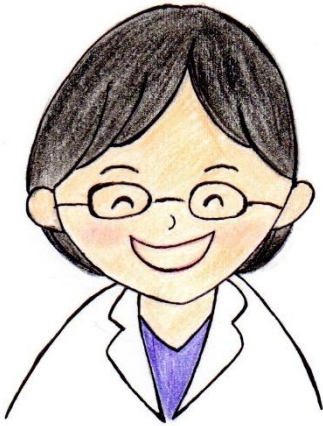
診療時間・担当医のご案内

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療いたします。

赤字は女性医師です。

竹之下医師紹介



総合内科の竹之下列みです。
2015年5月より
月、火、水、土曜日を担当させていただいております。

幼いころから開業医にかかることが多く、薬を出すだけで説明がなかったり、親身になってくれる先生に出会えないことを不満に思ったこともありました。そういった自分の経験をもとに「自分が患者さんの立場だったらどうしてほしいか？」ということを常に考え、説明やアドバイスをしっかり行う診療を心掛けています。

患者様は、症状が出た時、自分で判断していろいろな科にかかることがあります。そうしますと、いろいろな科を転々としてなかなか診断が見つからないということもよくあります。総合内科(家庭医療科)では、専門の先生方とは異なった役割を担っています。高齢化社会、医師不足が進む中、現在は次第に専門家の一極集中化(ひとつの病院に専門の科の先生を多くそろえる)が進んでいます。先日も、日本産婦人科学会にて産婦人科学会改革グランドデザイン 2015 というものが発表され、産婦人科医師が不足する中で分娩・出産の環境を確保するために、産婦人科医師を一極集中化していくとともに、地域のプライマリケア医(総合内科・家庭医)と連携していくという旨の計画が発表されました。

つまり、今後はますます、私たちのようなプライマリケア医は広い範囲の診療能力を必要とされ、専門医と連携していく体制を作っていかなければ、医療全体がうまく回らなくなるということです。

私たちのような地域のクリニックにおいては、いろいろな疾患をまず全体的に診させていただき、当院にて必要な検査や治療を行うとともに、必要に応じて専門医の先生に適切なタイミングでご紹介することを心掛けています。

看

護

課

よ

り



今回のテーマ 熱中症と虫刺され



熱中症について

暑さに伴う発汗により水分や塩分が失われ、身体に熱がこもったままの状態になり、身体から熱が放出されなくなってしまう状態のことを熱中症といいます。子供は体温調節機能が未熟なため、熱中症が重症化しやすいので注意が必要です。熱中症予防のために、こまめな水分補給、外出する際は帽子をかぶる、風通しのよい服装をしましょう。

全身がだるい、めまい、顔色が悪い、腹痛、おうと、筋肉痛の症状が出たら、涼しいところへ移動して、衣服を緩めて風を送り、イオン飲料を飲ませてあげてください。また、首・脇の下、足のつけ根などを氷で冷やしてあげてください。しばらくたっても回復しなければ、早期に小児科を受診してください。

ふらふらしている、ぼーっとしていたら、早期に小児科を受診してください。倒れて意識がない、けいれんを起こしてしまったら、救急車を呼び、救急受診をしてください。

虫刺されについて

1.刺した虫の確認

蚊、ダニ、毛虫、ムカデ、ハチ、フヨ、毒蛾などが挙げられます。スズメバチなどに一度にたくさん刺されたり、何度も繰り返し刺されたりすることで「アナフィラキシーショック」という全身ショック症状を引き起こすこともあるので注意が必要です。

2.毒針や毒毛の除去と患部の冷却

患部に毒針や毒毛が残っている場合は、毛抜きかピンセットで取り除き、流水で患部を洗い流します。氷などで刺された箇所を冷やし、腫れや熱感、かゆみなどを軽減させましょう。

3.患部を清潔にして搔かない

かゆいからと患部を掻き壊すと、炎症が悪化し「とびひ」などの細菌感染を引き起こす恐れがあります。とびひになると抗菌薬の内服や保育所などの出席停止が必要になることもあります。

4.皮膚症状を抑えるための軟膏を塗る

症状がひどい場合には受診しましょう。ステロイド外用剤や内服薬が用いられる場合があります。

事務局より

午前の受付開始時間を15分早めました！

これまで全日午前の受付開始時刻は8:45からでしたが、6月より15分早めまして、8:30からと変更させて頂きました。なお、診療開始時刻に関しましては、今まで通り9:00からとさせて頂きます。皆様がよりかかりやすいクリニックとなるよう努力して参りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

3番診察室の前に水槽を設置致しました！

数種類の熱帯魚や貝、エビを飼っております。とっても綺麗で可愛らしく、見ているだけで癒されるのではないのでしょうか。小さなお子様から大人の方まで大人気ですよ。是非、

診察の待ち時間に

暑い日が続いております。水分補給をしっかりと行い、脱水にはならないようお気を付けください。

院内に自動販売機を設置致しました！

以前よりたくさんの方からご要望を頂いておりました自動販売機ですが、5月中旬より、1階の2番診察室前に設置を致しました。自動販売機の横には専用のゴミ箱も設置しております。飲み終えた缶・ペットボトルは専用のごみ箱に捨てていただくようお願いいたします。また、飲み残しにおきましては、トイレの洗面台に捨てていただいてから缶・ペットボトルを捨てていただくか、お持ち帰りいただく様ご協力をお願いいたします。

ウォーターサーバーにつきまして、各階に1台ずつ設置をしております。こちらは今まで通り無料でご利用いただけますので、どうぞご利用ください。

暑い日が続いております。水分補給をしっかりと行い、脱水にはならないようお気を付けください。



医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック

当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>

〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

