



# うさぎ新聞

2015(平成27)年5月発行

院長 小島ひさ子

新緑の候、いかがお過ごしでしょうか。

2015年1月発行のうさぎ新聞冬号では当クリニック総合診療医の長瀬智子医師と小児科の杉井京子医師をご紹介いたしました。看護師からはインフルエンザについて、事務局からは無料化された水痘(みずぼうそう)ワクチンのご案内をさせていただきました。

おかげさまで当クリニックは本年3月3日に開院4年目を無事迎え、少しずつですが発展、充実しております。昨年末には2階増築部分が竣工いたしました。内科の患者さまには新設した2階内科専用フロアを本年1月よりご利用いただき、一般内科診療、内視鏡検査および健診業務を開始しております。以前より広く、快適になった空間でお待ちいただき、診療を受けていただくことができます。

また、階段だけでなく、エレベーターも設置しており、車いすや足のご不自由な方もご利用いただけます。

ところで今回のうさぎ新聞春号では5月から新たに勤務しております小児科医の佐藤大副院長のご紹介をさせていただきます。さらに総合内科医の医師を合わせ、2名の常勤医師が加わり、総勢5名の常勤医師で地域医療を継続してまいります。今後とも当クリニックおよびうさぎ新聞をよろしくお願いたします。

医療法人社団 みやびの会

理事長 小林雅史

診療時間・担当医のご案内

**一般外来**  
月～金曜日

9:00～12:00      16:00～19:00  
(受付 8:45～12:00) (受付 15:45～19:00)

土曜日・日曜日

9:00～12:00      14:00～17:00  
(受付 8:45～12:00) (受付 14:00～17:00)

**乳児健診専門外来**

水曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

**予防接種専門外来**

月・火・木・金曜日

15:00～15:30(受付 14:30～15:00)

土曜日

12:30～13:00(受付 12:15～12:30)

	月	火	水	木	金	土	日
午前	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	長瀬 (内科・呼吸器科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)
	竹之下 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	清水 (内視鏡)	/	/	長瀬 (内科・呼吸器科)	矢部 (内視鏡)
	/	/	/	/	/	出雲 (内科・循環器科)	/
	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	冨加津	佐藤 副院長
朱	冨加津	朱	冨加津	朱	/	/	
冨加津	/	冨加津	/	杉井	/	/	
午後	内科						
	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)	院長 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	院長 (総合内科)
	竹之下 (総合内科)	竹之下 (総合内科)	/	/	/	出雲 (内科・循環器科)	/
	小児科						
	佐藤 副院長	朱	佐藤 副院長	佐藤 副院長	佐藤 副院長	冨加津	佐藤 副院長
	朱	冨加津	朱	冨加津	朱	/	/
冨加津	/	冨加津	冨加津 (小児内分 泌科 2・4)	/	/	/	

お困りの時にいつでも受診できますよう

平日は夜7時、土曜日・日曜日は夕方5時まで診療いたします。

赤字は女性医師です。

# 佐藤副院長より



日本小児科学会専門医の佐藤です。  
4月までは日曜日午前中の小児科診療を担当していましたが、5月からは月、水、木、金、日曜日の診療を担当させて頂くことになりました。



**こ**どもにおける病気やケガについて、予防接種や成長・発達についての不安など、その他日常で気付いたことや気になることは多いと思います。受診をした方が良いのか、様子を見ても良いか、アレルギーのこと、皮膚のこと、耳のこと、目のこと、ケガ・やけどのことなどはどの科を受診するのかわからない、すぐに受診できないと思う時があるかと思います。

**ク**リニックでの小児科外来の良いところはお子様に関すること全ての範囲で最初に相談、診療できる医療機関であることだと思っています。月曜日から日曜日の日中の時間帯では毎日診療をしています。ですから何かの症状がではじめたり、気になることがあったりした場合はなるべく早めに受診して頂いて必要であればその後の経過もしっかり観察をみるために外来診療を継続させて頂くことが重要です。

**病**院の入院治療、専門的な外来、夜間・休日の救急外来、普段のクリニックでの外来はそれぞれ役割が違います。ですから専門的な診療・検査や入院治療が必要な場合は適切な初期対応をおこなった上で医療機関へ御紹介させて頂きます。病気や症状の経過などについて、夜間などの症状悪化時の対応・受診の目安などもわかりやすくお話ししていけるように心がけていきたいと思っています。

**ど**んなことでもすぐに、お子様の成長に合わせてずっとかかっているクリニックの外来を目指していけるように頑張っていきたいと思っています。宜しくお願い致します。

# 看護師より



## 今回のテーマ ウイルス性腸炎



ウイルス性腸炎では、突然嘔吐をし、その後下痢が始まる場合があります。

下痢を起こすウイルスは数多くあり、「ロタウイルス」、「ノロウイルス」、「アデノウイルス」などが挙げられます。いずれのウイルスにしても特效薬はないので、薬は症状に対して処方されます。はきけが強く水分を少し摂っただけでもすぐにおうとしてしまう時は、無理に飲ませず、はきけが落ち着いてきたら、乳幼児用イオン飲料をスプーン1杯ずつ飲ませてあげてください。

水分が全く摂れない、おしっこが出ない時間が長く続く場合、点滴が必要になることもあるので早期に小児科を受診して下さい。

ウイルス性腸炎は、人に移す病気です。

トイレの後や、オムツ替えの後など、しっかりと手洗いをして下さい。また、いつも通りの食事や日常生活が送れるようになるまでは、登園・登校を控えた方が良いでしょう。



# おしらせ

おむつ交換や授乳ができるお部屋があります！！

受付の奥の待合室2には、おむつ交換台・ベビーベッド・目隠しスクリーンを設置してあります。おむつ交換のほか、授乳の際にもご利用いただけます。ご利用の際は、受付の事務員にお声掛けをお願いいたします。



# 事務局より

## 日曜日午後の診療を開始し、全日午後の受付時間を延長致しました！

これまでは日曜日は午前中のみ診療を行っておりましたが、5月より日曜日午後の診療を開始いたします。さらに午後の受付時間を15分延長致しました。

日曜日の診療時間は、

午前診療時間 9:00-12:00  
(受付時間 8:45-12:00)

午後診療時間 14:00-17:00  
(受付時間 14:00-17:00)となります。

また、午後の受付時間は、

月～金曜日の受付時間 15:45-19:00

土・日曜日の受付時間 14:00-17:00

となります。

## 常勤医師が5名になりました！

常勤医師が2名加わり、総勢5名で診療を担当させていただきます。

日曜日に診療を行っておりました佐藤副院長は月・水・木・金・日曜日の小児科を担当、また新しく内科を竹之下医師が月・火・水・土曜日に担当いたします。詳しくは担当医表をご覧ください。

## 予防接種専門外来を増枠致しました！

5月より月曜日の乳児健診専門外来を予防接種専門外来に変更し、増枠致しました。

乳児健診専門外来は毎週水曜日、予防接種専門外来は毎週月・火・木・金・土曜日となります。予防接種におきましては、一般外来の時間にも行っております。

乳児健診・予防接種専門外来は、

15:00-15:30 (受付時間 14:30-15:00)

一般外来診療時間内の予防接種は、

午前 10:30-11:30

午後 16:00-18:30 となります。

ご予約は受付窓口やお電話の他、Web(下記URLまたはQRコード)からできます。Webからですと、いつでもどこでもご自身の都合に合わせてご予約ができ、またご予約の変更や確認も行うことができます。是非ご利用下さい。

ご不明な点がございましたら、受付窓口やお電話にてお気軽にお問い合わせ下さい。



医療法人社団 みやびの会

こばやし内科小児科クリニック



当日の診療順番予約はアイチケット

<http://paa.jp/t213/0/>

予防接種、乳児健診の予約は

<http://www.0425182088.com/i/>



〒197-0802 東京都あきる野市草花 1439-9

TEL 042-518-2088

HP <http://Kobayashi-naika-shounika-clinic.com>

(あきる野市 小児科 で検索して下さい。)

休診日 祝日

